

あなたのハッピーのために！

スロージョギング®

in しあわせの村 2019~2020

ハッピーなスロージョギング®を始めよう！

ハッピー その1

誰でも楽に走れる

ハッピー その2

ダイエットにつながる

ハッピー その3

フルマラソンも楽々完走

ハッピー その4

何歳でも続けられる

ハッピー その5

体力・健康づくりはあなたのハッピー！！

一般社団法人日本スロージョギング協会

スロージョギング アドバイザー・小野が担当いたします

募集：20名

集合：温泉健康センター正面玄関内

開催時間：① 10:00~10:50 (受付9:40~)

② 13:00~13:50 (受付12:40~)

◆申込方法

温泉健康センターフロント もしくは お電話で
お申込ください

※少雨で開催しますが、雨天は中止いたします
(前日18時頃 HPまたはお電話でご確認ください)

◆参加費(当日支払) **540円(税込)**



ウォーキングよりも
消費カロリーが
なんと2倍！



年間スケジュール

2019年

4月20日(土) 10月19日(土)

5月18日(土) 11月16日(土)

6月15日(土) 12月21日(土)

7月20日(土) 2020年

8月17日(土) 1月18日(土)

9月21日(土) 2月15日(土)

3月21日(土)

【お問合せ・申込】

しあわせの村温泉健康センター
078-743-8040