

一般社団法人 日本スロージョギング協会 資格認定講習会
(予 定)

名称 : スロージョギングベーシック資格認定コース・アドバンス資格認定コース

認定方式 : 講習方式(試験有り)

実施機関 : 一般社団法人日本スロージョギング協会

目的 : (1) ベーシック資格コース

スロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギングの普及に資する人材を育成する。

ベーシックコース資格認定者の役割について

①スロージョギングイベントの企画ができます。

②スロージョギング指導支援者として活動して頂きます。

※ベーシックコース資格認定者は、スロージョギングイベント企画はできますが
日本スロージョギング協会認定アドバンス資格者がいることを条件とします。

(2) アドバンス資格コース

健康運動指導士の資格をもつ者にスロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギング指導者を育成することを目的とする。

アドバンス資格者の役割について

①スロージョギングイベントの企画・運営ができます。

②スロージョギング指導者として活動できます。

※アドバンス資格認定者は、スロージョギング協会規定に沿ってスロージョギングの普及活動に取り組むこととする。

日時 : 2019年10月12日(土)、13日(日)

場所 : 渋谷区代々木八幡 (詳細はお申込み後参加者の方へご案内致します。)

最寄駅 : 小田急線「代々木八幡駅」、地下鉄千代田線「代々木公園駅」

1) 講習内容

第1日目 2019年10月12日

	ベーシック講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-14:15	安全管理・スロージョギング基本の動き
14:30-15:15	認定試験
15:30-16:00	商品紹介・説明等

第1日目 2019年10月12日

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-14:00	スロージョギングの解剖学
14:15-15:45	スロージョギングの生理学
16:00-17:30	トレーニング科学

第2日目 2019年10月13日

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-11:30	安全管理・スロージョギング基本の動き・ターン紹介
11:30-12:30	昼食
12:30-13:30	スロージョギングの指導法・グループディスカッション
14:00-15:00	認定試験
15:10-15:30	写真・規定説明

2) 受講料

- ① ベーシックコース：10,000円 ② アドバンスコース：22,000円

3) 受験料

- ① ベーシックコース：3,000円 ② アドバンスコース：3,000円

4) 年会費

- ① ベーシックコース：無料（1年後のアンケートにより更新の有無を確認）
② アドバンスコース：10,000円（スロージョギング商標使用を含む）

※認定試験に合格された方は年会費を納金頂きます。入金を確認後、認定証を送付致します

5) その他

※受講料には、交通費・宿泊費・食費は含まれていません

6) 申込方法

日本スロージョギング協会 HP 上の講習会申込フォーム

入金確認後参加案内のメールをお送りいたします。

東京会場 申込用紙

FAX:092-711-7258

メール： event@slowjogging.org

2019年10月7日（月） 必着

必要事項を記入のうえ、下記宛てにメールか、FAXにてお申し込みと同時に、郵便振替にてご送金下さい。郵便振替の入金を確認して受講証案内を送付いたします。

(ベーシックコース：受講料及び受験料 13,000 円 振込手数料はご負担ください)

(アドバンスコース：受講料及び受験料 25,000 円 振込手数料はご負担ください)

郵便振替口座

口座記号番号： 01730-3-164136

口座名称： シヤ)ニホンスロージョギングキョウカイ

(漢字)： 一般社団法人 日本スロージョギング協会

メール・FAXは終日受付 (電話の受付時間：平日9:00~17:00)

ご不明な点は、日本スロージョギング協会 (092-711-7778) までお問合せ下さい

ふりがな	生年月日 (大正・昭和・平成)	
氏名	年 月 日 (歳)	
住所 〒		
希望する講習会	ベーシック ・ アドバンス	
ベーシック資格登録番号 (お持ちの方のみ)		
連絡先	自宅電話	
	携帯電話	
	FAX 番号	
	メール アドレス	