

# きやま健康虎の巻 秘伝伝授 講演会

～食とスポーツに基づく産学官連携「きやま健康プロジェクト」～

## 食

菊芋(キクイモ)



## スポーツ

スロージョギング®



## 基山町 健康ブランド化

商品開発・機能性農畜産物の普及・振興

キクイモって？  
イヌリンという食物繊維を含み、糖尿病などの生活習慣病の予防や改善に役立つとして注目されている食品です。

日時:平成29年11月18日(土)午前10時～12時(午前9時30分開場)

場所:基山町民会館 小ホール

参加費:無料

**200名様限定!**

**キクイモ希少品種「サンフラワーポテト®」プレゼント**

食とスポーツに関心のある方は是非ともご参加ください。

## 第一弾!!「食」から迫る!

### ○講演内容

第1部 菊芋(キクイモ)の魅力に迫る!(歴史・栽培方法・レシピについて)

佐賀大学

農学部附属アグリ創生教育研究センター: 松本雄一先生

佐賀・福岡地域機能性農産物推進協議会:長根寿陽先生



松本雄一先生



長根寿陽先生

第2部 キクイモを用いた新たな取り組み

-機能性成分解析・モニター試験(血糖値・血中脂質の改善効果)-

九州大学農学部

研究院森林圏環境資源科学研究分野: 清水邦義先生



清水邦義先生

第3部 スロージョギング®をもっと知ろう

(一社)日本スロージョギング協会 認定指導員:佐藤紀子先生



佐藤紀子先生

主催:基山町 協賛:佐賀・福岡地域機能性農産物推進協議会

※問合せ先:健康福祉課

☎92-2045 ☒ kenkou-2@town.kiyama.lg.jp

**3月開催予定! 第二弾 菊芋とスロージョギング®のコラボ編を乞うご期待!!**