

一般社団法人 日本スロージョギング協会 資格認定講習会

名 称：スロージョギングベーシック資格認定コース・アドバンス資格認定コース

認定方式：講習方式(試験有り)

実施機関：一般社団法人日本スロージョギング協会

目的：(1) ベーシック資格コース

スロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギングの普及に資する人材を育成する。

ベーシックコース資格認定者の役割について

①スロージョギングイベントの企画ができます。(注1)

②アドバンス資格認定者が指導するスロージョギング教室等の指導補助者として活動して頂きます。

(注1)スロージョギングイベントの企画はできますが、指導は日本スロージョギング協会認定アドバンス資格者が担当することを条件とします。

(2) アドバンス資格コース

健康運動指導士・医師の資格をもつ者またはベーシック資格認定者で協会の承認を受けた者(注2)にスロージョギングに関する理論講習と実技指導を行い、スロージョギング指導者を育成することを目的とする。

アドバンス資格者の役割について

①スロージョギングイベントの企画・運営ができます。

②スロージョギング指導者として活動できます。

※アドバンス資格認定者は、スロージョギング協会規定に沿ってスロージョギングの普及活動に取り組むこととする。

(注2)協会が公認する講座を受講し一定のポイントを取得すること。

日 時： 2021年4月24日(土)、25日(日) 午前10時～(9時30分～受付)

場 所： クローバープラザ (福岡県春日市)

住 所： 福岡県春日市原町3-1-7 092-584-1212

アクセス： 西鉄春日原駅から徒歩10分 もしくは JR春日駅 徒歩1分

1) 講習内容

● ベーシック講座 ● 2021年4月24日(土)

	ベーシック講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-14:15	安全管理・スロージョギング基本の動き
14:30-15:15	認定試験
15:30-15:50	規定説明・商品紹介等

● アドバンス講座 ●

第1日目 2021年4月24日(土)

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-12:00	スロージョギングの理論・実践効果
12:00-13:00	昼食
13:00-13:50	スロージョギングの解剖学
14:00-15:20	スロージョギングの生理学
15:30-16:50	スロージョギングのトレーニング科学

第2日目 2020年4月25日(日)

	アドバンス講座
9:30	受付開始
10:00-10:30	スロージョギング基本の動き・ターン紹介
10:30-12:00	スロージョギングの指導法・グループディスカッション
12:00-13:00	昼食
13:00-13:30	安全管理
13:40-14:40	認定試験
14:40-15:00	規定説明・写真撮影・商品紹介等

2) 受講料および受験料

- ① ベーシックコース : 13,000 円
- ② アドバンスコース : 25,000 円

3) 年会費

- ① ベーシックコース : 無料
- ② アドバンスコース : 15,000 円 (スロージョギング商標使用を含む)

※認定試験に合格された方は年会費を納金頂きます。入金を確認後、認定証を送付致します。

4) その他

※受講料には、交通費・宿泊費・食費は含まれていません。

5) 申込方法

日本スロージョギング協会HP上の講習会申込フォームからお申込み下さい。

入金確認後、受講案内のメールをお送りいたします。

ネット環境のない方は別紙「申込用紙」に必要事項を記載の上、メールがFAXをお願いします。

6) 締切 2021年4月16日(金) 必着および入金

7) 受講料、受験料の振り込み先 = 振り込み手数料はご負担ください。 =

● 銀行振込み

銀行名：三井住友銀行 天神町支店

口座番号：普通 2018697

口座名称：イッパンシヤダンホウジンニホンスロージョギングキョウカイ

● 郵便振替

口座番号：01730-3-164136

口座名称（漢字）：一般社団法人 日本スロージョギング協会

口座名称（カナ）：シヤ) ニホンスロージョギングキョウカイ

【会場 地図】

