

スロージョギング®講演会

1部

スロージョギングで 健康な身体に!

2部

スロージョギングで フルマラソン挑戦!



2014年東京マラソンで「夫婦で走った
最も速いフルマラソン」ギネス記録達成の
佐藤健太・佐藤紀子ご夫妻による

参加料
無料

先着
40名

2020 3.7 [SAT]

時間

午後2時～午後4時

会場

秋田市中心市民
サービスセンター
(秋田市役所3階)

講師紹介



佐藤 紀子 氏

1980年生まれ(福岡市)
福岡大学スポーツ科学部
運動科学科修士課程修了
(一社)日本スロージョギング協会理事
健康運動指導士
2016 福岡マラソン女子の部優勝
フルマラソン自己ベスト
2時間 38分 50秒

佐藤 健太 氏

1981年生まれ(福岡市)
日立ソリューションズ西日本所属
フルマラソン自己ベスト
2時間 37分 39秒

参加対象▼

健康に関心のある方でジョギングは初めての方からベテランランナーまで

申込先▼

お名前・電話番号を下記までお知らせください
秋田GSNスロージョギングクラブ 代表(多田)080-1830-0918
FAX:018-826-0373 svc5227@yahoo.co.jp

申込期限▼

定員になり次第受付終了

※市役所無料駐車場有 ※終了後、時間が許す限り講師が個人的質問に対応

主催：秋田 GSN スロージョギングクラブ 共催：(一社)日本スロージョギング協会

令和元年度秋田市地域づくり交付金対象事業・秋田市後援・秋田市教育委員会後援 スロージョギング®は(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です



東北で初めての
(一社)日本スロージョギング協会

ベーシック資格者 認定講習会

受講料 10,000 円

受験料 3,000 円

講師

(一社)日本スロージョギング協会理事
水原博而・佐藤紀子

ベーシック資格者は、アドバンス資格者および
日本スロージョギング協会の指導の元、イベント
サポートスタッフとして活動していただけます。

参加対象▼

スロージョギング®の必要な知識を身につけたい方
運動経験が全く無いジョギング未経験者や高齢者でも
健康に関心のある方大歓迎

申込先▼

秋田GSNスロージョギングクラブ 080-1830-0918 (代表:多田正明)
FAX:018-826-0373 srv5227@yahoo.co.jp
(氏名・氏名ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを添えて申込)

申込期限▼

令和2年2月末日

※市役所無料駐車場有 ※男女更衣室有
※市役所内コンビニ有

2020
3.8 [SUN]

時間

午前9時～午後2時30分

会場

秋田中央市民
サービスセンター
(秋田市役所3階)

主催：(一社)日本スロージョギング協会／秋田GSNスロージョギングクラブ

令和元年度秋田市地域づくり交付金対象事業・秋田市後援・秋田市教育委員会後援 スロージョギング®は(一社)日本スロージョギング協会の登録商標です